



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор ГБПОУ МО "УОР №1"  
 В.Л. Логачева  
 2023 г.

Расписание тренировочных занятий  
 государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области  
 "Училище (техникум) олимпийского резерва №1" на 10 января 2023 года

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Занимаемая должность (Совм., штатн.)	Группа	Количество часов* в неделю (трениров	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения занятий
<b>ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ</b>												
1	Рязанова Екатерина Владимировна	тренер Фигурное катание на коньках	ТЭ	16	9.00-11.00 18.00-19.00	9.00-11.00 18.00-19.00	9.00-11.00 18.00-19.00	9.00-11.00 18.00-19.00	9.00-11.00 18.00-19.00	выходной	18.00-19.00	Ледовое поле (МАУС "ОСЗК") г. Одинцово, ул. Молодежная д. 15
2	Горшков Алексей Юрьевич	тренер Фигурное катание на коньках	ССМ	22	9.00-11.00 18.00-20.00	9.00-11.00 18.00-20.00	9.00-11.00 18.00-20.00	9.00-11.00 18.00-20.00	9.00-11.00 18.00-20.00	выходной	18.00-20.00	
<b>ФЕХТОВАНИЕ</b>												
1	Ломтев Евгений Александрович	тренер Фехтование	ССМ	24	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-21.00	17.00-20.00	08.00-9.00 17.00-21.00	11.00-14.00 18.00-20.00	выходной	ООО "Центр фехтования Ильгара Мамедова" г.Химки ул. Ивановская стр.55А
2	Жемаева Елена Викторовна	тренер 0,5 ставки Фехтование	ВСМ	18	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-18.00	11.00-14.00 18.00-19.00	выходной	ООО "Центр фехтования Ильгара Мамедова" г.Химки ул. Ивановская стр.55А
			ССМ	18	17.00-20.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	11.00-14.00		
3	Поздняков Вячеслав Владимирович	тренер 0,5 ставки Фехтование	ВСМ	18	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-18.00	11.00-14.00 18.00-19.00	выходной	ООО "Центр фехтования Ильгара Мамедова" г.Химки ул. Ивановская стр.55А
			ССМ	18	17.00-20.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	11.00-14.00		
<b>ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА</b>												
1	Полосухин Анатолий Дмитриевич	тренер Стрельба пулевая	ВСМ	24	18.30-20.30	15.30-17.30	18.30-20.30	выходной	18.30-20.30	09.00-13.00 16.00-20.00	09.00-13.00 16.00-20.00	Стрелковый тир (МБУ "СШ" Краснознаменска) ул. Связистов д. 8, СЦ ЦСКА п. Калининц, г.о. Наро-Фоминский (вторник)
			ССМ	20	18.30-20.30	15.30-17.30	18.30-20.30		18.30-20.30	10.00-13.00 17.00-20.00	10.00-12.00 16.00-20.00	
2	Полосухин Алексей Анатольевич	тренер Стрельба пулевая	ССМ	20	18.30-20.30	15.30-17.30	18.30-20.30	выходной	18.30-20.30	10.00-13.00 17.00-20.00	10.00-12.00 16.00-20.00	Стрелковый тир (МБУ "СШ" Краснознаменска) ул. Связистов д. 8, СЦ ЦСКА п. Калининц, г.о. Наро-Фоминский (вторник)

ТХЭКВОНДО												
1	Гамзатов Шамсутдин Кадырбекович	тренер, Тхэквондо	ССМ	24	09.00-11.00 20.00-22.00	09.00-11.00 20.00-22.00	20.00-22.00	09.00-11.00 20.00-22.00	09.00-11.00 20.00-22.00	20.00-22.00	выходной	Зал для единоборств ("Спецстройкомплектация" АО "Трансинжстрой"), г. Одинцово, ул. Маршала Жукова д.38, КСЦ "Мечта"
							10:00-12:00			10:00-12:00	выходной	МБУ СШ г. Краснознаменск, ул. Связистов, д.8
			ТЭ	18	09.00-11.00 20.00-22.00	9.00-11.00 20.00-22.00	20.00-21.00	9.00-11.00 20.00-22.00	9.00-11.00 20.00-22.00	20.00-21.00	выходной	Зал для единоборств ("Спецстройкомплектация" АО "Трансинжстрой"), г. Одинцово, ул. Маршала Жукова д.38, КСЦ "Мечта"
2	Ниматулаева Амина Раджабовна	тренер Тхэквондо	ССМ	24	09.00-11.00 20.00-22.00	09.00-11.00 20.00-22.00	20.00-22.00	09.00-11.00 20.00-22.00	09.00-11.00 20.00-22.00	20.00-22.00	выходной	Зал для единоборств ("Спецстройкомплектация" АО "Трансинжстрой"), г. Одинцово, ул. Маршала Жукова д.38, КСЦ "Мечта"
							10:00-12:00			10:00-12:00	выходной	МБУ СШ г. Краснознаменск, ул. Связистов, д.8
			ВСМ	24	09.00-11.00 20.00-22.00	09.00-11.00 20.00-22.00	20.00-22.00	09.00-11.00 20.00-22.00	09.00-11.00 20.00-22.00	20.00-22.00	выходной	Зал для единоборств ("Спецстройкомплектация" АО "Трансинжстрой"), г. Одинцово, ул. Маршала Жукова д.38, КСЦ "Мечта"
							10:00-12:00			10:00-12:00	выходной	МБУ СШ г. Краснознаменск, ул. Связистов, д.8
3	Магомедов Гусейн Гаджимурадович	тренер 0,5 ставки Тхэквондо	ВСМ	12	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	выходной	Зал для единоборств ("Спецстройкомплектация" АО "Трансинжстрой"), г. Одинцово, ул. Маршала Жукова д.38, КСЦ "Мечта"
					ССМ	12	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00
			ТЭ	9	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00		выходной	Зал для единоборств ("Спецстройкомплектация" АО "Трансинжстрой"), г. Одинцово, ул. Маршала Жукова д.38, КСЦ "Мечта"
							10:00-12:00			10:00-12:00	выходной	МБУ СШ г. Краснознаменск, ул. Связистов, д.8
ВЕЛОСПОРТ												
1	Теряев Олег Игоревич	тренер Велосипедный спорт	ССМ	30	08.00-10.00 18.00-22.00	выходной	08.00-10.00 18.00-22.00	выходной	18.00-22.00	09.00-11.00 18.00-22.00	09.00-13.00 18.00-22.00	Rampstroy house, г. Москва, Шоссе Энтузиастов 31с36
2	Малинин Алексей Валерьевич	тренер Велосипедный спорт	ССМ	27	18.00-22.00	выходной	18.00-22.00	выходной	18.00-22.00	09.00-12.00 18.00-22.00	09.00-13.00 18.00-22.00	Rampstroy house, г. Москва, Шоссе Энтузиастов 31с36
			ТЭ	24	18.00-21.00	выходной	08.00-10.00 18.00-21.00	выходной	09.00-10.00 18.00-21.00	09.00-12.00 18.00-21.00	09.00-12.00 18.00-21.00	Rampstroy house, г. Москва, Шоссе Энтузиастов 31с36
3	Филатов Сергей Владимирович	тренер 0,5 ставки Велосипедный спорт	ВСМ/ССМ	19	выходной	8.00-10.00 18.00-19.00	8.00-10.00 18.00-19.00	8.00-10.00	8.00-10.00 18.00-19.00	16.00-20.00	16.00-20.00	г.о. Реутов, пересеченная местность

БИАТЛОН												
1	Иванов Александр Евгеньевич	тренер 0,5 ставки Биатлон	ССМ	19	выходной	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	8.00-11.00 15.40-17.40	8.00-11.00 17.00-20.00	Стрелковый тир (МБУ "СШ" Краснознаменска) ул. Связистов д. 8
			ТЭ	18	выходной	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	8.00-11.00 15.40-17.40	8.00-10.00 17.00-20.00	
2	Иванова Ирина Витальевна	тренер 0,5 ставки Биатлон	ССМ	19	выходной	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	8.00-11.00 15.40-17.40	8.00-11.00 17.00-20.00	Стрелковый тир (МБУ "СШ" Краснознаменска) ул. Связистов д. 8
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ												
1	Яшин Илья Владимирович	тренер Лыжные гонки	ССМ	24	9.00-11.00 17.00-20.00	9.00-11.00 17.00-20.00	9.00-11.00 17.00-20.00	9.00-11.00 17.00-20.00	9.00-11.00	10.00-12.00	выходной	АНО по возрождению спортивных традиций "Лыжный клуб Наседкина Н.С." МО, Воскресенский р-он, г. Воскресенск, ул. Менделеева, д. 12

\* 1 час = 1 астрономический час = 60 мин.

Заместитель директора



Л.А. Федотова